

Les	Materiaal	Tijdspad in schooljaar	Verhaallijn	(Leer)doelen	Sleutelvragen	Vorbereiding
1	Film 1	Begin	Tandenpoetsen: De Tandepoes leert Nijlpaard waarom en hoe hij tanden moet poetsen.	<ul style="list-style-type: none"> - 2 x per dag tandenpoetsen: 's morgens (na ontbijt) en 's avonds voor het slapen gaan - Goed tandenpoetsen duurt 2 minuten - Alle vlakken poetsen: binnenkant, buitenkant, bovenop en tong - Als je niet goed poetst wordt je tandvles ziek en gaat het bloeden met poetsen. 	<ul style="list-style-type: none"> - Wanneer heb jij voor het laatst gepoetst? (groep 1-2) - Lukt het jou altijd om 2x per dag tanden te poetsen? (groep 3-4) 	Dvd-speler en tv (of via digibord) Klik voor achtergrondinformatie en verdiepingsopdrachten op de website
1	Sticker Iedereen in het eerste jaar. Vanaf het tweede jaar: alleen de nieuwe kinderen (dus groep 1 en zij-instromers)	Begin		<ul style="list-style-type: none"> - De sticker werkt als herinneringsmechanisme. Het wordt thuis op een plaats geplakt waar wordt tandengepoetst. Bij het zien van de sticker gaat het lampje branden: <i>Oh ja, tandenpoetsen!</i> 	<ul style="list-style-type: none"> - Waar ga jij de sticker plakken, zodat je eraan herinnerd wordt dat je je tanden moet poetsen? (b.v. badkamer of keuken) 	Stickers bestellen kan bij uw GGD.
1	Prentenboek <i>In het eerste jaar voor groep 3 en 4.</i> <i>Vanaf het tweede jaar groep 3 en zij-instromers van groep 4</i>	Begin		<ul style="list-style-type: none"> - Mondgezondheid weer op de agenda bij ouders zetten - Voor kinderen herhaling van leerdoelen tandenpoetsen, snoep- en frisdrankgebruik en tandartsbezoek 		Meer informatie over het bestellen van het prentenboek of een voorbeeldbrief voor de ouders vindt u op de website.
2	Film 2	Midden	Over eten, drinken en snoepen: De Tandepoes legt Nijlpaard uit waarom je je mond rust moet gunnen en niet de hele dag door mag eten, drinken en snoepen.	<ul style="list-style-type: none"> - Snoep en zoete dranken op 1 moment van de dag gebruiken. - Niet de hele dag door eten en drinken (maximaal 7 eetmomenten) - Zoet eten en drinken veroorzaken gaatjes in je tanden 	<ul style="list-style-type: none"> - Weet jij wat je beter niet kan eten en drinken? Het is niet moeilijk: alles wat zoet en plakkerig is, vinden Zoetkoppen veel te lekker (groep 1-2) - Hoe vaak per dag eet en drink jij iets? (groep 3-4) 	Dvd-speler en tv (of via digibord). Kijk voor achtergrondinformatie en verdiepingsopdrachten op de website.
3	Film 3	Eind	Tandartsbezoek: De Tandepoes laat aan Nijlpaard en de kinderen zien hoe een controlebezoek bij de tandarts eruit ziet.	<ul style="list-style-type: none"> - 2 x per jaar naar tandarts - Naar de tandarts gaan is belangrijk om te controleren of je gaatjes of ontstoken tandvles hebt. 	<ul style="list-style-type: none"> - Weet jij wanneer je weer naar de tandarts gaat? (thuis navragen) 	Dvd-speler en tv (of via digibord) Kijk voor achtergrondinformatie en verdiepingsopdrachten op de website.
4	Gastles	Niet moment afhankelijk		<ul style="list-style-type: none"> - Poetsvaardigheid - Herhaling van leerdoelen tandenpoetsen, eten/drinken/snoepen en tandartsbezoek 		Neem contact op met uw GGD